

T-fal®

ティファール

セキュア

取扱説明書

ご使用前に必ず取扱説明書をお読みいただき、
読んだ後、必ず保管してください。



ガス



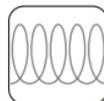
電気プレート
コイル



セラミック
ヒーター



ハロゲン
ヒーター



電磁調理器
(IH)

100V-
200V

100V-200V
対応

● 電磁調理器(IH)を含む上記の熱源に使えます。

安全にご使用いただくために必ずお守りください

ご使用前に必ずこの取扱説明書をお読みいただき、必ず保管してください。
圧力なべは、加熱すると高温・高圧になるため、取扱いを誤ると火傷等の傷害をおうことがあり大変危険です。調理される際は下記の点に充分ご注意ください。

- 調理量を守ってください。最大量はなべの深さの2/3までにしてください。
- 豆類やパスタ等の麺類、調理によって分量が増えるものは、食材と水分等を合わせた量をなべの深さの1/3以下にし、豆類には必ず落としふたを使用してください。これらを多量に入れて加圧調理すると、豆の皮や食材の一部等が圧力調整おもりのノズル等に入り込み、適切な圧力調整ができなくなる可能性があります。
- パスタ等の麺類は、お湯が沸いてから麺を入れ、麺と麺がくっつかないようにほぐしてからふたを閉めてください。加圧時間は、麺の種類によって異なりますが、表示時間の1/3を目安にしてください。加圧調理後は必ず急冷(P19の方法2参照)して圧力ふたを開けてください。
- ご使用前に圧力調整おもりのノズルが目詰まりをしていないか、必ず点検してください。目詰まりしたまま使用すると適切な圧力調整ができなくなる可能性があります。
- 空だきは絶対にしないでください。なべやパッキングを傷め蒸気もれが生じたり、安全装置等の故障の原因となります。
- ガスの炎はなべ底からはみださないようにしてください。火がなべ側面にまわり、取っ手が損傷する恐れがあります。
- 加熱中はそばを離れないでください。またお子様を近づけないようにしてください。
- 加熱中及び直後は、なべが非常に熱くなっています。取っ手以外には触れないようにしてください。必要であれば、なべつかみ等を使用し、火傷にご注意ください。
- 火傷する恐れがありますので、圧力調整おもりの蒸気口や蒸気に、顔や手を近づけないでください。
- 調理中、蒸らし中になべに強い衝撃を与えないでください。また、蒸らし時間になべを移動させる時は、静かに取扱ってください。
- 圧力ふたを開ける場合は必ず、なべの中の圧力を完全に下げてから行ってください。
- 重曹等、急激に熱反応して発泡するものや、多量の油や酒は危険なので調理に使用しないでください。
- ローストビーフ等の一部料理を除き、調理する際は水やスープ、だし汁等を最低250ml入れてください。目安として中火10分間で約200mlの水分が蒸発します。

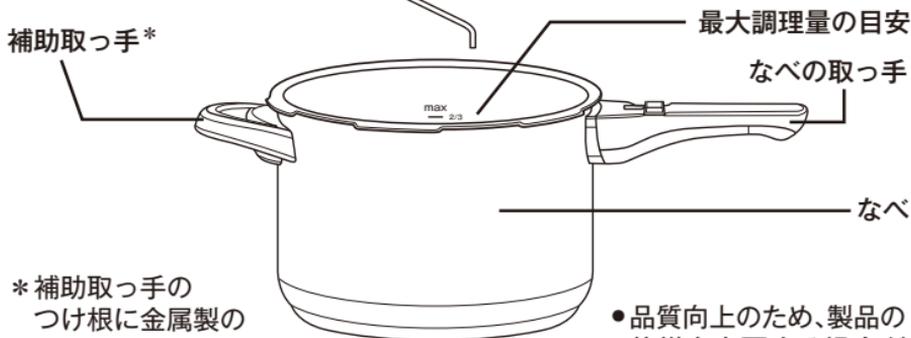
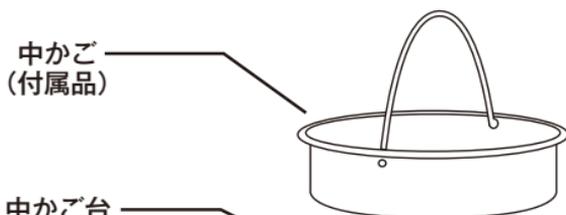
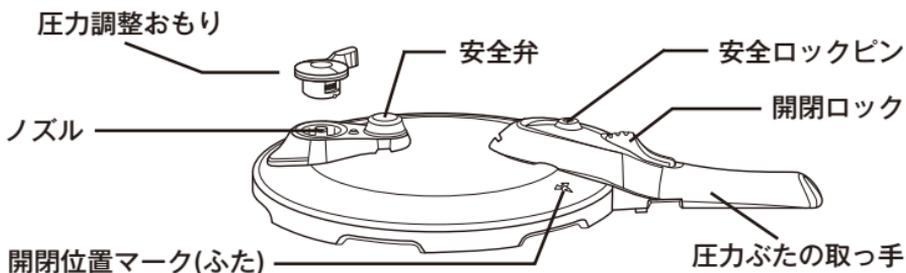
- 蒸し物をする時は、空だきを防止するため、レシピもしくは前述の分量を必ず守ってください。
- **カレーやシチューのルー等粘性が強く糊状になるものは、具のみを加圧調理してから圧力ぶたを開け、圧力をかけない状態で入れてください。**ルー等を入れて加圧調理すると、ルーが圧力調整おもりのノズル等に入り込み、適切な圧力調整ができなくなる可能性があります。また、あん、きんとん、オートミール等は、泡立ったり、跳ね上がったりして圧力調整おもりのノズル等の目詰まりの原因になりますので、圧力なべでの調理は避けてください。
- おでんは、具材が跳ね上がる場合がありますので、圧力ぶたを開ける際は充分にご注意ください。
- 牛タンのような表皮に覆われたものは、必ず金串・竹串等によく穴を開けてから調理してください。
- 加圧調理ではなく、温めなおし等の加熱調理の際、味噌汁、カレー、スープ、牛乳、油分の多いもの等の調理物によっては、一気に強火で煮立てると突沸（噴き出し）を起こすことがあり、火傷や物品破損の恐れがあります。火加減は中火以下でご使用いただき、下記の点にもご注意ください。
 - 強火での急速・急激な加熱は絶対にしないでください。
 - かき混ぜながら加熱してください。
- 加圧調理ではなく、温めなおし等の加熱調理の際、圧力ぶたをなべの上に置いた状態で使用しないでください。
- 圧力ぶたを使わず、通常のなべとして天ぷら等の料理をする際は、油温を200度以上に上昇させないでください。
- 分解・改造等は絶対にしないでください。ご使用後は「取扱説明書」に従ってお手入れをしてください。
- **圧力調理で、油を使つての揚げ物は絶対にしないでください。**
- **電子レンジ、及びオープンではお使いになれません。**
- 料理を長時間なべの中に入れてままにしないでください。
- 取っ手のがたつきがでた場合は、取っ手に熱変形、亀裂等の損傷が無いことを確認してから、プラスドライバーでネジをしめ直してください。
- 製品の使用時やお手入れ時に、ふち等で手を切らないようご注意ください。
- 調理以外の目的にはご使用にならないでください。
- 本製品は一般家庭でご使用頂くためのものです。業務用としてはお使いにならないでください。
- 圧力ぶたについている「取扱い上の注意」（銀色のシール）は、大切な注意書きですので、はがさずにご使用ください。

この度は、ティファール圧力なべをお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。ティファール圧力なべは、万全の品質管理のもとに製造され、高い安全性と耐久性が世界各国で広く認められています。

もくじ	ページ
各部の名称	4
圧力ぶたについて	5
圧力ぶたの開閉の仕方	5
圧力調整おもりについて	7
圧力調整おもりの取り付け方、はずし方	7
圧力調整おもりマークの意味	7
圧力なべの調理量	8
最大調理量	8
最低調理量	10
中かごを使う時は	11
圧力なべ調理を始める前に	12
バックキングの取り付け方	12
圧力調整おもり・ノズルの点検	13
安全弁の点検	14
圧力なべ調理の仕方	15
加圧が終わったら	18
蒸らし調理をしたい時(自然放置)	18
すぐに圧力ぶたを開けたい時	18
圧力なべの安全設計	21
ご使用いただける熱源	22
より永くお使いいただくために	23
お手入れの仕方	24
圧力調整おもり・ノズルのお手入れ	25
安全弁のお手入れ	25
バックキングの取り付け方	26
バックキングの交換	26
こんなときは…Q&A	27
アフターサービス	29
保証	30
保証規定	30
保証書	31

各部の名称

※圧力ぶたについている「取扱い上の注意」(銀色のシール)は大切な注意書きですので、はがさずにご使用ください。



*補助取っ手のつけ根に金属製のねじがついています。なべが熱くなっている時は、ねじに触れないようご注意ください。

●品質向上のため、製品の仕様を変更する場合がございますので、ご了承ください。

圧力ぶたについて

〈圧力ぶたの開閉の仕方〉

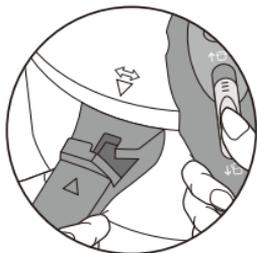


開ける時

なべの取っ手(下部)を押さえながら開閉ロックを手前にスライドさせて↓マークに合わせてください。



圧力ぶたを右(反時計まわり)にまわし、圧力ぶたとなべの取っ手の▲マークが向かい合う位置で圧力ぶたを水平に持ち上げてください。



閉める時

開閉ロックの位置が手前(↓マーク)にセットされていることを確認します。

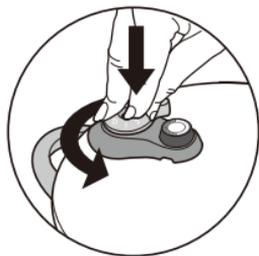
圧力ぶたとなべの取っ手の▲マークが向かい合う位置で圧力ぶたを水平にのせてください。圧力ぶたを左(時計まわり)にまわして、圧力ぶたの取っ手となべの取っ手がぴったり重なるようにしてください。

▲ 圧力ぶたをなべにのせる際は必ず圧力ぶたとなべの取っ手の▲マークが向かい合う位置に合わせてください。別の位置に合わせてると圧力ぶたがはずれなくなる場合がありますのでご注意ください。

開閉ロックをカチッというまで向こう側(↑マーク)にスライドさせて圧力ぶたをロックしてください。

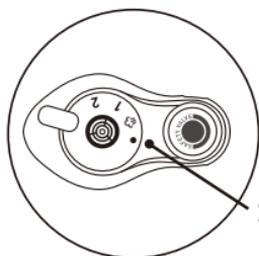
圧力調整おもりについて

〈圧力調整おもりの取り付け方、はずし方〉

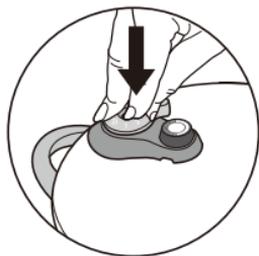


はずし方

圧力調整おもりを押しながらかわして圧力調整おもりの●マークとガイドマークの位置を合わせて、垂直に引き上げてははずしてください。



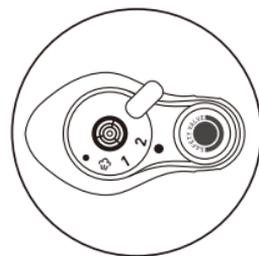
ガイドマーク



取り付け方

圧力調整おもりの●マークとガイドマークの位置を合わせて、ノズルに上から垂直に差し込んでください。

〈圧力調整おもりマークの意味〉



●…圧力調整おもりを取りつけ、取りはずす

☁…蒸気を排出する

1…低圧(50kPa)

野菜等デリケートな食材、レシピに

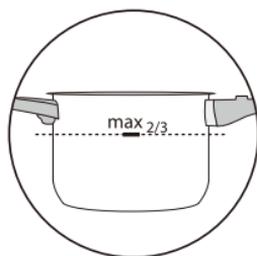
2…高圧(80kPa)

かたまり肉等、時間のかかる食材、レシピに

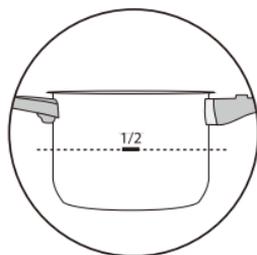
圧力なべの調理量

〈最大調理量〉

以下の最大調理量を守ってください。



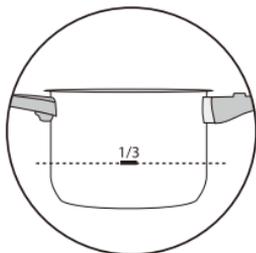
通常のお料理
材料+水分
なべの深さの2/3



カレーやシチュー等
材料+水分
なべの深さの1/2

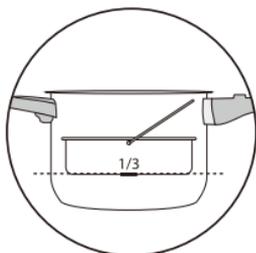
※でんぷんが多い野菜で、とろみがつきやすいものはこのようにしてください。

※カレーやシチュー等のルーは、加圧調理後に入れてください。



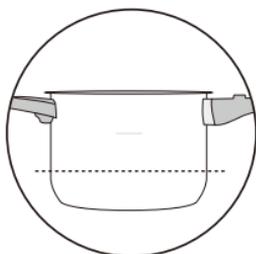
**麺類や分量が増えるもの(おでん等)
材料+水分
なべの深さの1/3**

- ※パスタ等の麺類を茹でる場合は、加圧調理後に、必ず急冷(P19の方法2参照)して圧力ぶたを開けてください。
- ※調理によって量が増える練り物(はんぺん、竹輪等)を使用したおでんでは、絶対に落としぶたをのせないでください。



**豆類
豆+水分
なべの深さの1/3**

- ※付属の中かごを落としぶたとしてご使用ください。(中かご台は使用しません。)
- ※紙や、アルミホイル等では、圧力調整おもりのノズル等をふさいでしまう恐れがありますので、落としぶたとしてはご使用にならないでください。

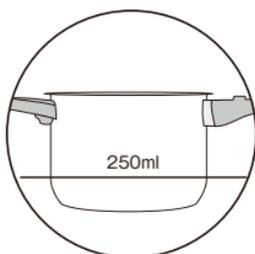


**白米／玄米
3リットルなべの場合
3合(約2.7カップ)
6リットルなべの場合
6合(約5.4カップ)**

※豆類、麺類等調理によって分量が増えるものは、上記調理量を超えると、豆の皮、麺等が圧力調整おもりのノズル等に入り込み、適切な圧力調整ができなくなる可能性があります危険です。

〈最低調理量〉

以下の最低調理量を守ってください。



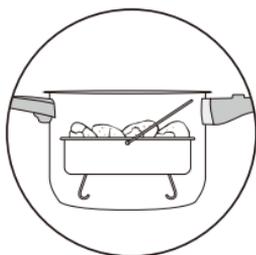
空だきは絶対にしないでください。

調理される際は、最低250ml以上の水やスープ・だし汁等を入れてください。

(詳しくはレシピをご参照ください)

目安として中火10分間で約200ml(1カップ)の水が蒸発します。必ず、調理時間に見合った分量の水を入れてください。

中かごを使う時は



なべに250ml以上の水を入れます。
なべの中に中かご台を置いてその上に中かごをのせてください。

蒸し料理の場合は、目安として中火10分間で約200ml(1カップ)の水が蒸発します。必ず、調理時間に見合った分量の水を入れてください。

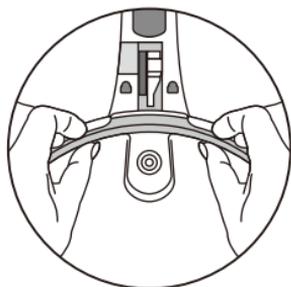
もち米や乾物等を蒸す場合は、必ず600mlの水を入れてください。水が少ないと、焦げつきの原因となります。

▲ 中かごを使用して調理する際は、調理物が圧力ぶたの内側に触れないよう、ご注意ください。

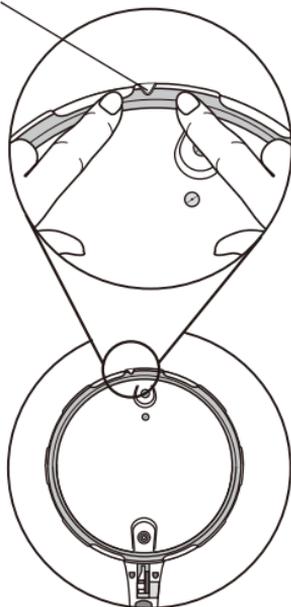
圧力なべ調理を始める前に

始める前に以下のポイントを、毎回チェックしましょう。

〈パッキングの取りつけ方〉



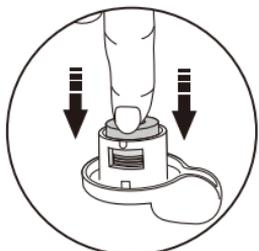
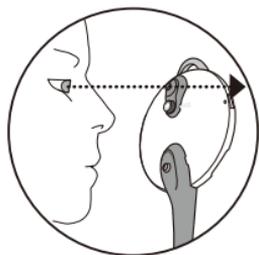
突起



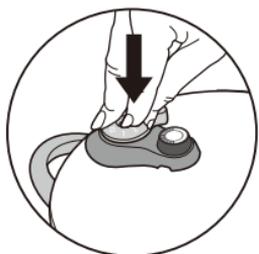
- パッキングに亀裂等の傷みや縮みがないか確認します。傷みがある場合は、蒸気もれの原因になりますので、パッキングを交換してください。
- 圧力ぶたをはずし、裏返します。
- パッキングをしっかり圧力ぶたにはめ込みます。その際、パッキングが圧力ぶたの突起(1ヶ所)の下にはめ込まれていることを確認してください。
- パッキングはきちんとセットされていないと、蒸気もれの原因となります。

※パッキングに表裏はありません。

〈圧力調整おもり・ノズルの点検〉



圧力調整おもり



圧力調整おもり・ノズルが目詰まりしていないか確認するため、圧力ぶたから圧力調整おもりをはずし、それぞれ明るい方向へかざします。

それぞれに汚れがないことを確認してください。

必要であれば穴に金串等の細長い棒のようなものを差し込んで汚れをとりのぞいてください。

圧力調整おもりの下部を押して、スムーズに動くことを確認してください。

圧力調整おもりはきちんとノズルにセットしてください。

圧力調整おもりを1もしくは2にセットしてください。

! 圧力調整おもりとノズルの点検は必ず行ってください。ノズルが目詰まりしていると適切な圧力調整ができず、突然、内容物が噴出したり、安全弁が作動して圧力調整おもりの蒸気口以外の箇所から蒸気が噴出し、火傷をする可能性があります。危険です。

〈安全弁の点検〉



安全弁は、中央の金属部分をはし等で押し
てみて、スムーズに動くかどうか確認して
ください。また、食べ物のカス等で汚れて
いないかどうか確認し、必要であれば汚れ
をとりのぞいてください。

取扱説明書をすべてお読みになられたあと、以下の順序で加圧してください。
*「レシピブック」のレシピを参考においしい圧力なべクッキングをお楽し
みください。

⚠ 初めてご使用の際、必ず行ってください

- ・中性洗剤を使いスポンジで圧力なべをよく洗い、乾かしてください。
- ・圧力ふたについている銀色のステッカーは、はがさないでください。
- ・この取扱説明書をすべてお読みいただきから、調理を始めてください。
お買い上げいただいた圧力なべを最初に使うときは、きちんと作動し
ていることを確認するため、そして圧力なべの扱いになれるためにも、
まず水を使って圧力をかけてください。

方法：なべの深さの2/3まで水を入れた後、次頁以降の**②**から
⑦の手順に従い加圧してください。(加圧時間：10分)

圧力なべ調理の仕方

1

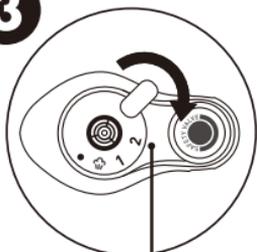


なべに材料を入れます。
P8~9の最大調理量、P10の最低調理量を
必ず守ってください。

2



圧力ぶたを閉めて、開閉ロックをカチッとい
うまで向こう側(↑閉マーク)にスライドさ
せて圧力ぶたをロックしてください。
*圧力ぶたの閉め方はP6を参照してください。

3

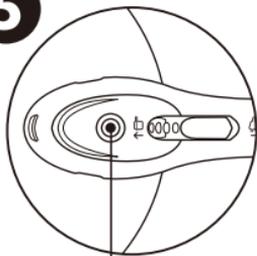
ガイドマーク

圧力調整おもりの1(低圧)もしくは2(高圧)をガイドマークに合わせます。

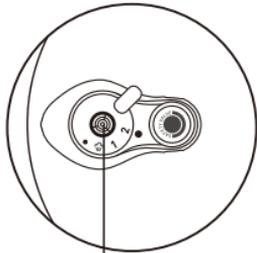
4

圧力なべを強めの中火(炎がなべの底面より出ない程度)で加熱します。

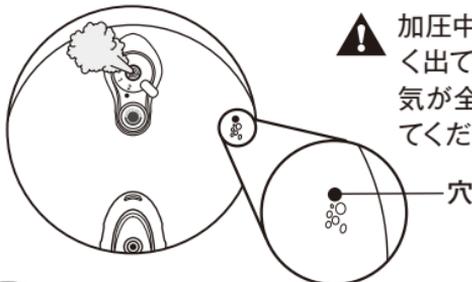
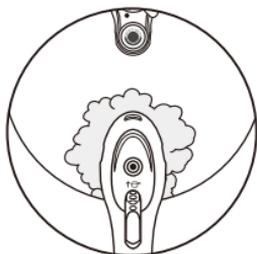
5



安全ロックピン(赤)



圧力調整おもり



はじめに**安全ロックピン(赤)**が上がります。(安全ロックピンは、ふたより上にはとび出しません。)

この時点よりふたを開ける事はできません。(無理にふたを開けようとしないでください。)

しばらくすると圧力調整おもりから蒸気が始まります。

シューという音と共に、蒸気が絶えず出始めたら、弱火にします。

ここから加圧時間が始まります。

一度圧力がかかれば弱火でも十分に調理できます。

(レシピに従って、タイマーで加圧時間をかけてください。)

(蒸気が見えにくい場合があります。火傷等しないようご注意ください。)

! 安全ロックピン(赤)が上がるまでは、圧力ふたの取っ手のつけ根から多少蒸気が出ることがありますが、異常ではありません。火傷等しないようご注意ください。

! 加熱中に圧力ふたの穴から湯滴が出ることがありますが異常ではありません。火傷等しないようご注意ください。

! 加圧中は圧力調整おもりから蒸気が程よく出ている状態を保ってください。もし蒸気が全く出なくなったら、火を少し強くしてください。

6 〈加圧が終わったら〉

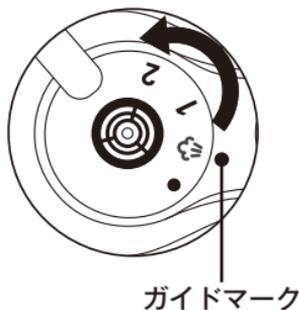
時間がきたら火を止めます。調理方法により、そのまま蒸らし調理(自然放置)するか、内部の圧力を下げて圧力ぶたを開けてください。

! 火を止めた後も、なべの中にはまだ圧力が残っています。そのため、圧力調整おもりより高温の蒸気が勢いよく排出されますので、充分にご注意ください。

〈蒸らし調理をしたい時(自然放置)〉

火を止め、安全ロックピン(赤)が下がるまで、そのままにしておきます。火を止めた後も、なべの中は100度以上の高温で調理が続いています。この余熱を利用する料理も多くあり、味を含ませることにも有効です。蒸らし時間の指定があるレシピでは、蒸らし時間が終了したら、圧力調整おもりをまわすか圧力ぶたに水をかけて、内部の蒸気を完全に抜いてください。

〈すぐに圧力ぶたを開けたい時:次の2つの方法があります〉

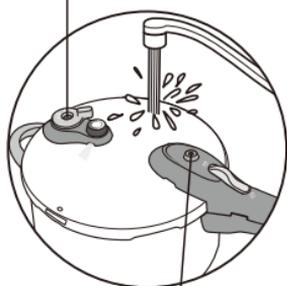


〈方法1〉

圧力調整おもりをゆっくりまわして、ガイドマークに☞マークを合わせます。中の蒸気が排出され、圧力が下がります。

! 調理内容等、場合によっては内容物が圧力調整おもりの蒸気口から排出されることがあります。その際は〈方法2(急冷)〉で圧力を下げてください。

圧力調整おもり



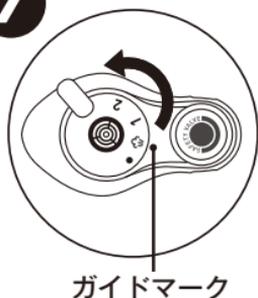
安全ロックピン(赤)

〈方法2(急冷)〉

圧力ぶた部分に蛇口からの流水を1分程度かけて内部の圧力を下げます。(なべの中に水が入る場合がありますので、圧力調整おもりや安全ロックピン(赤)に水がかからないようにしてください。)

- ▲ なべを移動する際は、取っ手と補助取っ手の両方を持ってください。
- ▲ 補助取っ手のつけ根に金属製のねじがついています。熱くなっていますので、ねじに触れないようご注意ください。
- ▲ 移動中になべを傾けると、蒸気とともに内容物が噴き出す恐れがあります。移動する際は、なべを傾けないよう水平に持って移動してください。
- ▲ 取っ手が熱くなっていることがありますのでご注意ください。

7



圧力調整おもりより全く蒸気が出なくなり、安全ロックピン(赤)が完全に下がった事を確認したら、圧力調整おもりをゆっくりまわしてガイドマークに☞マークを合わせて中の蒸気を排出し、圧力調整おもりを取りはずしてください。

*圧力調整おもりのはずし方はP7を参照。

圧力ぶたを開ける

なべの取っ手(下部)を押さえながら開閉ロックを手前にスライドさせて☞マークに合わせてください。

圧力ぶたをわずかに右(反時計まわり)に動かし、いったん停めたときに、圧力ぶたのすき間から蒸気が出てこないことを確認してから圧力ぶたを開けてください。

*圧力ぶたの開け方はP5を参照。

! この時、取っ手の動きが重く感じられる場合には、内部に圧力が残っている可能性があります。無理に開けず、もう一度圧力調整おもりを取りつけて、水で冷やした後(P19の方法2参照)、⑦の手順を始めから行い、内部の圧力を下げた後、圧力ぶたをあけてください。

! 圧力ぶたを開ける際、なべの中に少しでも圧力が残っていると、圧力ぶたが飛んだり内容物が噴き出し火傷をする場合があります、大変危険です。

! はし等で無理に安全ロックピン(赤)を押し下げないでください。

! 安全ロックピン(赤)、圧力調整おもり周辺は熱くなっていることがありますので、圧力ぶたを開ける際はご注意ください。

圧力なべの安全設計

ティファール圧力なべには安全のためのシステムがあります。

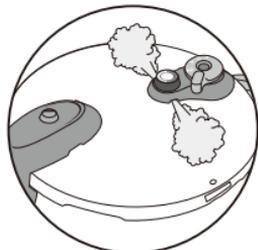
- ・ 圧力ぶたが正しく閉まっていないと、安全ロックピン部分等から蒸気が逃げ、圧力がかからないようになっていきます。
- ・ 圧力調理中は安全ロックピンの働きで圧力ぶたが開かない仕組みになっています。

▲ 無理にふたを開けないでください。

▲ 無理に安全ロックピンを押し下げないでください。

〈万一、圧力がかかりすぎた際の安全システム〉

ご使用中、圧力が基準値以上になった場合、安全システムが作動するようになっていきます。



〈安全弁〉

圧力調整おもりが正常に作動しない場合、安全弁より蒸気が排出されます。蒸気は圧力ぶたと安全弁の黒いパネルの間から出るようになっていきます。



〈特別設計のパッキングと圧力ぶた〉

万一、圧力調整おもり、安全弁共に作動しなかった場合、蒸気は、圧力ぶたの小さな穴から上方向に出るようになっていきます。

▲ 安全システムが作動した場合は

- ・ まず火を止めて、圧力なべが自然に冷めるのを待ってください。
- ・ 圧力ぶたを開け、P25～26を参照の上、圧力調整おもり、ノズル、安全弁、パッキングを点検し、汚れがあればとりのぞいてください。
- ・ 点検、汚れをとりのぞいた後、製品が正しく作動しない場合は、当社お客様相談センターへお問い合わせください。
- ・ 何度も安全システムが作動する場合は、当社お客様相談センターへお問い合わせください。

〈ご使用いただける熱源〉



ガス



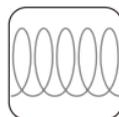
電気プレート
コイル



セラミック
ヒーター



ハロゲン
ヒーター



電磁調理器
(IH)



100V-200V
対応

- 電磁調理器(IH)を含む上記の熱源に使えます。



ご注意

- ◆ ガスの場合、炎はなべ側面までまわらないようにご注意ください。
- ◆ 電磁調理器(IH)でお使いの場合
 - ・ 電磁調理器(IH)は、メーカーや機種により出力や火力が異なりますので、お使いの電磁調理器(IH)の取扱説明書をお読みの上、適切な出力でご使用ください。
 - ・ 電磁調理器(IH)は、ガスに比べ熱量出力が非常に高く急激に底面が加熱されます。出力(火力)の調整を行い、空だきにご注意ください。
 - ・ 効率よく加熱するために、底に付着している水滴はきれいに拭きとってからご使用ください。
 - ・ まれに一部の電磁調理器(IH)で使えない場合があります。
 - ・ 電磁調理器(IH)は、圧力なべの底の直径と同じか、直径以内のものをご使用ください。
- ◆ 電気プレートでご使用の場合は、圧力なべの底の直径と同じか、直径以内のものをご使用ください。
- ◆ 表面がセラミックプレートの調理器をご使用される場合、なべの底面が濡れていたり、汚れていたりしないよう、きれいに拭きとってからご使用ください。

〈より長くお使いいただくために〉

❗ 空だきは絶対にしないでください。

- ・ 永くご使用いただくとなべの内側が黒くなってきたり、線が出てくる場合がありますが、品質には問題ございません。
- ・ 圧力なべが黒くなってきた場合は、ステンレス専用洗剤または磨き粉で洗浄してください。

〈圧力なべで焦がしてしまったら〉

- ・ すぐに洗わずに、なべにぬるま湯を張ってしばらく置いてください。
- ・ ステンレス専用洗剤やクレンザーで洗浄してください。
- ・ 漂白剤及び塩素系洗剤を使用しないでください。
- ・ こびりつきがひどい時は金属たわしをお使いください。
(強くこするとキズがつく場合もありますので、ご注意ください)

❗ 10年くらいご使用になられた圧力なべは、販売店または当社「お客様相談センター」へ点検に出されることをおすすめします。

安全と品質を保証する PSC マーク・SG マークがついています。



PSCマークとは
「消費生活用製品安全法」に定める安全基準に適合している事を証明する表示です。



SGマークとは
SGマーク制度は、家庭用の圧力なべ又は圧力がまの欠陥によって発生した人身事故に対する補償制度です。

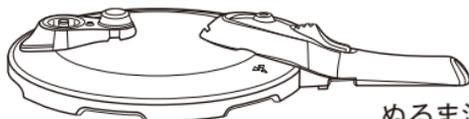
❗ 万一、空だきをした場合はQ&A(P27)を参照の上、当社お客様相談センターまでお問い合わせください。

お手入れの仕方

圧力調整おもり



圧力ぶたからはずして流水ですすいでよく乾かしてください。
スプリングをはずしたり、折ったりしないようご
注意ください。食器洗い乾燥機は使えません。



圧力ぶた

ぬるま湯と中性洗剤を使いスポンジで洗
います。食器洗い乾燥機は使えません。
※水に浸けたまま放置しないでください。



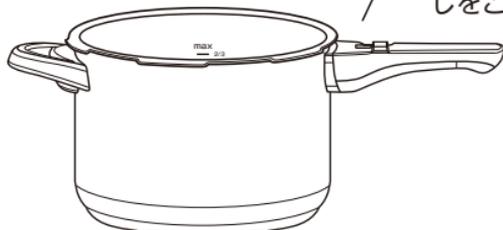
パッキング

毎回使用後にぬるま湯と中性洗剤で溝ま
で洗い、よく乾燥させてください。
乾燥後は、パッキングを圧力ぶたに取りつ
けてください。(取り付け方はP12、26参照)
食器洗い乾燥機は使えません。



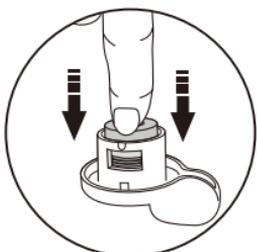
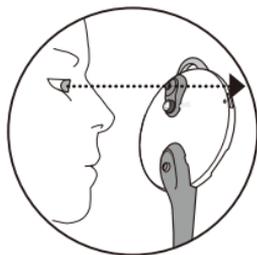
中かご／中かご台／なべ

ぬるま湯と中性洗剤を使いスポンジで洗
います。こびりつきがひどい時は金属たわ
しをご使用いただけます。(キズがつく場合
がありますのでご注意ください)
食器洗い乾燥機も使えます。



- *漂白剤や塩素系洗剤を絶対に使用しないでください。ステンレスの品質を損なう場合があります。
- *お手入れが終わったらよく乾燥させて、圧力ぶたを裏返した状態にして、なべにのせて収納します。
- *使用后、底面が虹色に変色または白い固着物が発生する場合がありますが、水に含まれるミネラルとステンレスの表面との反応によるものですので、安心してご使用ください。
- *食器洗い乾燥機をご利用される場合は、食器洗い乾燥機、及びご使用される洗剤の取扱説明書や使用上の注意をご確認の上、従ってください。

〈圧力調整おもり・ノズルのお手入れ〉



圧力調整おもり

圧力調整おもり・ノズルが目詰まりしていないか確認するため、圧力ぶたから圧力調整おもりをはずし、それぞれ明るい方向へかざします。

それぞれに汚れがないことを確認してください。

必要であれば穴に金串等の細長い棒のようなものを差し込んで汚れをとりのぞいてください。

圧力調整おもりの下部を押し、スムーズに動くことを確認してください。

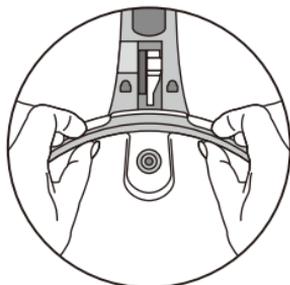
! 圧力調整おもりとノズルの点検は必ず行ってください。ノズルが目詰まりしていると適切な圧力調整ができず、突然、内容物が噴出したり、安全弁が作動して圧力調整おもりの蒸気口以外の箇所から蒸気が噴出し、火傷をする可能性があります危険です。

〈安全弁のお手入れ〉

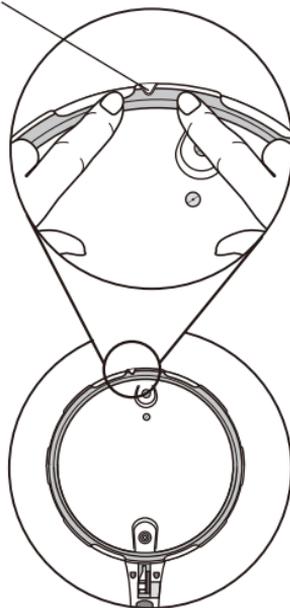


安全弁は、中央の金属部分をはし等で押し試みて、スムーズに動くかどうか確認してください。また、食べ物のカス等で汚れていないかどうか確認し、必要であれば汚れをとりのぞいてください。

〈パッキングの取り付け方〉



突起



- パッキングに亀裂等の傷みや縮みがないか確認します。傷みがある場合は、蒸気もれの原因になりますので、パッキングを交換してください。
- 圧力ぶたをはずし、裏返します。
- パッキングをしっかり圧力ぶたにはめ込みます。その際、パッキングが圧力ぶたの突起(1ヶ所)の下にはめ込まれていることを確認してください。
- パッキングはきちんとセットされていないと、蒸気もれの原因となります。

※パッキングに表裏はありません。

〈パッキングの交換〉

*専用のパッキングをご購入ください。(P29参照)

*ご使用の頻度にもよりますが、パッキングは**1年に1度を目安に交換**してください。

こんなときは…Q&A

材料の量によって加圧時間は変わるの？	<input type="checkbox"/> 最大調理量を守ったうえで、材料の大きさをそろえれば、量が増えても減っても、加圧時間、蒸らし時間は変わりません。なべの容量が変わっても同じです。
圧力ぶたが閉まらない	<input type="checkbox"/> バッキングは正しくセットしていますか？(P12、26参照) <input type="checkbox"/> 開閉ロックは↓  マークに合っていますか？
空だきをしてしまった	<input type="checkbox"/> 絶対に急冷はしないでください。火を止めて自然に冷ましてください。 <input type="checkbox"/> 冷めた後、P14「初めてご使用の際、必ず行ってください」を行ってみて、問題がないか確認してください。 <input type="checkbox"/> 問題がある場合は、当社お客様相談センターへお問い合わせください。
圧力ぶたの周りより蒸気もれる(*1)	<input type="checkbox"/> 圧力ぶたは正しく閉まっていますか？(P6参照) <input type="checkbox"/> バッキングは正しくセットしていますか？(P12、26参照) <input type="checkbox"/> バッキングに亀裂や縮み、圧力ぶたのふち部分に歪み等の損傷はありませんか？ <input type="checkbox"/> バッキングが古くなっている場合は交換してください。 <input type="checkbox"/> 調理内容量が最大調理量を超えていませんか？
調理中、安全ロックピンが上らない	<input type="checkbox"/> 圧力ぶたの周りから蒸気もれていませんか？(*1へ) <input type="checkbox"/> 圧力ぶたは正しく閉まっていますか？(P6参照) <input type="checkbox"/> 圧力調整おもりは1もしくは2にセットされていますか？ <input type="checkbox"/> 強めの中火(炎がなべの底面より出ない程度)で立ち上げていますか？そうでない場合は強めの中火にしてください。 <input type="checkbox"/> 十分な水分は入っていますか？
調理中、安全ロックピンが上がったのに、圧力調整おもりより蒸気が出てこない	<input type="checkbox"/> 蒸気が出てくるまで数分かかります。 <input type="checkbox"/> 圧力ぶたの周りから蒸気もれていませんか？(*1へ) <input type="checkbox"/> 圧力調整おもりやノズル、安全弁が汚れていませんか？火を止め、水道水をかけて急冷し圧力を下げてください。(P19参照)安全ロックピンが下がったら、圧力ぶたを開けて圧力調整おもりやノズル、及び安全弁等の汚れを除去してください。
いつから加圧時間なの？	<input type="checkbox"/> 圧力調整おもりから絶え間なく蒸気が出始めた時からです。火を弱めてください。(P15～17参照)
圧力ぶたが開かない	<input type="checkbox"/> 安全ロックピンは完全に下がっていますか？そうでなければ、急冷して圧力を下げてください。(P19参照)しばらくすると安全ロックピンが下がります。 <input type="checkbox"/> 開閉ロックは↓  マークに合っていますか？

(調理中、おかしいなと感じたらまず火を消してください。)

うまく調理 できなかった 焦げついた	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 圧力ぶたの周りから蒸気がもれていませんか? (*1へ)<input type="checkbox"/> 圧力調整おもりのセット位置(1または2)は合っていますか?(P7参照)<input type="checkbox"/> 加圧時間(調理時間)は合っていますか?<input type="checkbox"/> 加圧時の火加減は強すぎませんか?<input type="checkbox"/> 水分の量は足りていますか?
焦げついて しまった	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> すぐに洗わずに、なべにぬるま湯を張ってしばらく置いてください。<input type="checkbox"/> ステンレス専用洗剤やクレンザーで洗浄してください。<input type="checkbox"/> 漂白剤及び塩素系洗剤を使用しないでください。<input type="checkbox"/> こびりつきがひどい時は金属たわしをお使いください。(強くこするとキズがつく場合もありますので、ご注意ください)
ごはんを炊いたら 灰色がかった しまった	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 米のように、タンパク質と炭水化物を同時に含んでいる食品は高温高压で調理すると、アミノ酸と糖質が分解し灰色っぽく見えることがあります。これは、無害で、味にも影響はありません。
安全システムが 1つでも作動した	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 火を止めて、圧力なべが自然に冷えるまで待ってください。<input type="checkbox"/> 安全ロックピンが下がったことを確認してから圧力ぶたを開け、安全弁やノズル、パッキングに汚れがあれば除去してください。
取っ手ががたつく	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> なべの取っ手や補助取っ手ががたつきが出た場合は、取っ手に熱変形、亀裂等の損傷が無いことを確認してから、プラスドライバーでネジをしめ直してください。がたつきが直らない場合は、当社お客様相談センターへお問い合わせください。
圧力ぶたとなべの 取っ手の▲マークを 合わせずに圧力ぶたを 閉めたためふたがは まり込んではずれない。	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 当社お客様相談センターへお問い合わせください。
購入時にパッキングに 白い粉が付着している	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 白い粉は、輸送時にパッキングと圧力ぶたの固着を防ぐためについているものです。食用に適したものが、洗い流してご使用ください。

その他、分からない点は、当社「お客様相談センター」までお問い合わせください。

アフターサービス

修理

- 故障のときは保証書・保証規定の記載に従い修理致します。
 - 保証期間を過ぎた場合、また保証に該当しない修理は、有料となります。修理やお問い合わせの際は、製品名、容量を必ずお申し出ください。容量は底面の刻印等をご覧ください。
- *ご家庭での修理・改造等は大変危険です。絶対にしないでください。

交換部品

- パッキング等のご家庭で簡単に取り替えられる部品は、販売店または当社「部品注文センター(ナビダイヤルサービス)」でお買い求めいただけます。販売店にて品切れの場合は直接下記部品注文センターへお問い合わせください。
- *交換部品は必ず、純正部品をご使用ください。他社の部品では代用できません。

お問い合わせ

- 修理、商品に関するお問い合わせは、販売店または当社「お客様相談センター(ナビダイヤルサービス)」をご利用ください。

株式会社 グループセブ ジャパン

本社：〒141-0022 東京都品川区東五反田3-14-13 高輪ミュージビル
修理センター：〒242-0001 神奈川県大和市下鶴間2500

お客様
相談センター



0570-077772

受付時間：月～金 10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

部品注文
センター



0570-086072

受付時間：月～金 10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※全国各地より市内通話料金にてご利用いただけます。

※商品により部品としての取り扱いのないものがございます。

おいしいレシピをご紹介します! ティファールのホームページ

www.f-fal.co.jp

Ref.INSK1