



angelxiahticさん投稿

## ご飯がススムよツナじゃがちゃん



### 材料・分量

1	じゃがいも	400グラム
2	ツナ缶	1缶
3	酒	100CC
4	醤油	大さじ2
5	砂糖	大さじ2
6	ミックスベジタブル(冷凍)	40グラム

いつもストックしてあるツナ缶とミックスベジタブルで作る簡単煮物です。冷めても美味しいのでお弁当のおかずにもぴったりです^^

準備時間 **10** 分 + 調理時間 **10** 分

総調理時間 **20** 分

ジャンル **和風** | **4** 人分

### 調理手順

使用ボタン



- じゃがいもは皮を剥きいて一口大の乱切りにしcook4meのお釜にツナ缶の油を入れてじゃがいもを軽く焦げ目がつくまで炒める。
- 焦げ目がついたら酒、醤油、砂糖、1で取って置いたツナ缶のツナを加えて10分煮込む
- 煮込み終わったら蓋を開けミックスベジタブルを加え軽く混ぜて2~3分蒸らして出来上がり。

炒める

煮込む