



banibani0908さん投稿

鮭のちゃんちゃん焼き



材料・分量

1 鮭	3~4切れ
2 キャベツ	1/4
3 玉ねぎ	1玉
4 じゃがいも	2個
5 えのき	1/2株
6 ネギ	1本
7 合わせ味噌	大さじ3
8 しょうゆ	大さじ2
9 みりん	大さじ2
10 さとう	大さじ2
11 水	大さじ2
12 バター(仕上げ用)	10g~

味噌と相性のいい野菜なら何でもOK！ ご飯との相性も抜群です。

準備時間 **10** 分 + 調理時間 **10** 分

総調理時間 **20** 分

ジャンル **和風** | **4** 人分

調理手順

使用ボタン



- 1 全ての調味料を混ぜておく
- 2 キャベツはざく切り、玉ねぎは薄切り、ネギは5cm幅に等食べやすい大きさに野菜をカット
- 3 鮭、野菜、調味料の順に全て鍋に入れて圧力調理モードで8分。最後にバターを乗せて完成です♪

圧力調理