



I willowさん投稿

チキン



材料・分量

1 チキン	2
2 にんじん	2
3 玉ねぎ	1

炒めないから簡単かつヘルシー

準備時間 **60** 分 + 調理時間 **45** 分

総調理時間 **105** 分

ジャンル **洋風** | **2** 人分

調理手順

使用ボタン



1 圧力鍋に入れてむす

圧力調理