



松本アキさん投稿

チキンのトマト煮込み



材料・分量

1 鶏もも肉	1枚
2 玉ねぎ	1個
3 マッシュルーム	1パック
4 にんにく	2かけ
5 カットトマト缶	1缶
6 ローリエ	1枚
7 砂糖	大1.5
8 ケチャップ	大2
9 ウスターソース	大2
10 塩	小1
11 こしょう	少々

ちょっと濃いめの味付けでご飯が進みます♪

準備時間 **5** 分 + 調理時間 **20** 分

総調理時間 **25** 分

ジャンル **洋風** | **2** 人分

調理手順

使用ボタン



- 1 鶏もも肉は大きめに切る。玉ねぎは太めのスライス。マッシュルームもスライス。にんにくもスライス。
- 2 Cook4meに塩こしょう以外全部入れる。
- 3 フタをして圧力調理20分。
- 4 圧力調理が終わったら味を見ながら塩こしょうをする。食べるまで時間まで煮込んでおきます。

圧力調理

煮込む