



hirokoさん投稿

## 鶏肉と大根の煮物



### 材料・分量

1 鳥もも肉	1枚(一口大に切る)
2 大根	1/2本 ~1本 (適当な大きさに切る)
3 砂糖	大さじ1
4 みりん	大さじ3
5 醤油	大さじ3
6 酒	大さじ2
7 水	450ml
8 ほんだし	大さじ1
9 スプラウト	お好み

鶏の旨味が大根にシミテ美味しい一品です。

準備時間 **10** 分 + 調理時間 **30** 分

総調理時間 **40** 分

ジャンル **和風** | **2** 人分

### 調理手順

使用ボタン



- 1 具材を全て入れ、Cook4meに鍋をセットする。
- 2 蓋を閉め、ロックする。
- 3 「マニュアル調理」メニュー画面から「圧力調理」を選び、okボタンを押す。
- 4 調理時間を25分に設定し、okボタンを押す。
- 5 すぐにスタートを押す。
- 6 時間が経つとブザーが鳴って出来上がり。

圧力調理